



¡Un solo movimiento en lo cotidiano  
nos puede llevar  
a cambios extraordinarios!



# ¿Qué es ésto?

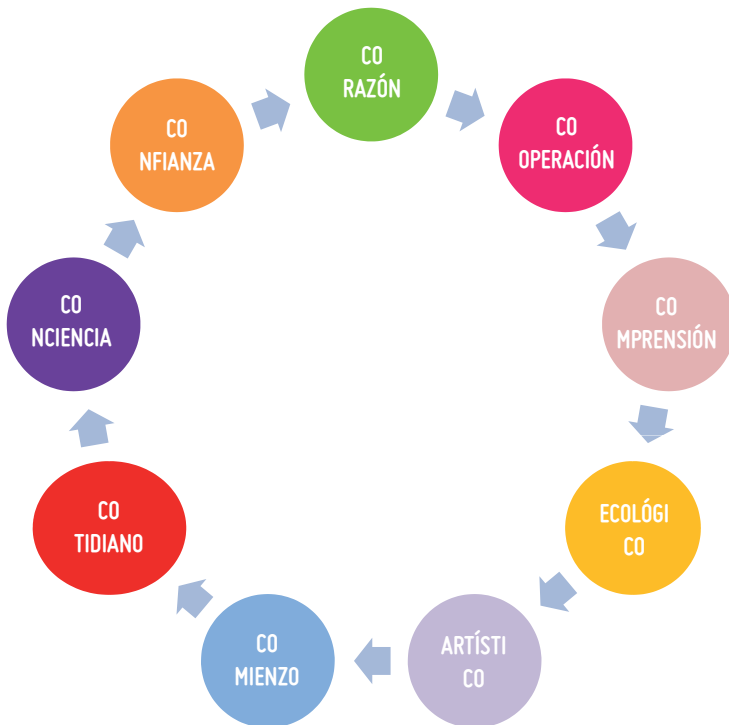
El **coaching** es un medio para alcanzar objetivos, para desbloquear conflictos internos y para ayudar a mejorar áreas de nuestra vida personal y profesional, aquello que queramos cambiar.

---



**cometa**  
c o a c h i n g

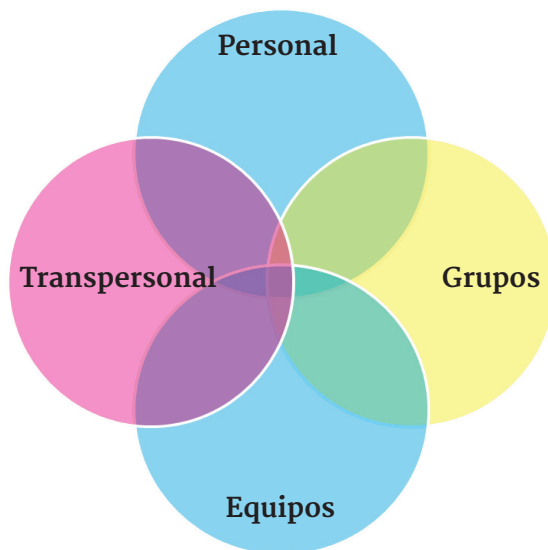
es el lugar donde te ayudamos a dar el impulso que precisas para lograr tus metas **COTIDIANAS**.



# Trabajamos

- **CAMBIOS VITALES**  
(Educación, madurez, adolescencia, desempleo, emprendimiento, crisis personales...)
  - **MOTIVACIÓN / AUTOESTIMA**
  - **COMUNICACIÓN POSITIVA**
  - **CREATIVIDAD / INNOVACIÓN**
  - **COACHING PARA LA VIDA COTIDIANA**
- 

## Tipos de Coaching



# ¿Para quién?

- **ASOCIACIONES Y ORGANIZACIONES**
  - **PARTICULARES**
  - **ÁMBITO ESCOLAR**
- 

# ¿Y cómo?

- **FORMACIÓN**  
Cursos / Conferencias / Charlas / Demonstraciones
  - **PROCESOS DE COACHING**  
Procesos de coaching individual / Procesos de coaching para grupos y/o equipos
  - **PROYECTOS**  
Coaching pedagógico / Coaching lingüístico /  
Coaching motivacional / Comunicación no violenta /  
Coaching emprendimiento / Coaching artístico
- 

# ¿Desde?

La necesidad de cambio > El arte > La experiencia > La observación > El estudio > La reflexión > La participación > Las ganas > La Hipnosis Ericksoniana > La PNL > La motivación > La GRATIFICACIÓN.



T 981 574 278 / 686 385 581  
cometacoaching@gmail.com

  cometa coaching



### **REINA D'HOORE**

Me formé como gestora de Recursos Humanos, como experta en Coaching, Practitioner en Programación Neuro Lingüística, teatro, creatividad entre otros. He trabajado en diversas organizaciones (entre ellas la Comisión Europea, Escuela Europea de Bruselas, etc.), en entornos multiculturales y con personas de diferentes edades, adaptándome a cambios personales y de entorno.



### **LUIS ARCAY FERNÁNDEZ**

Se formó como Ingeniero Técnico Agrícola y ha desarrollado su labor profesional en dos empresas de su creación desde los años 90: Tecno Agrícola SL y TopTerra SLL. Su interés por las relaciones humanas, la comunicación y el crecimiento personal y profesional le han llevado a formarse como Máster en Coaching e Inteligencia Emocional por la Universidad de Salamanca.