



¡Un só movemento no cotián
pode levarnos
a cambios extraordinarios!



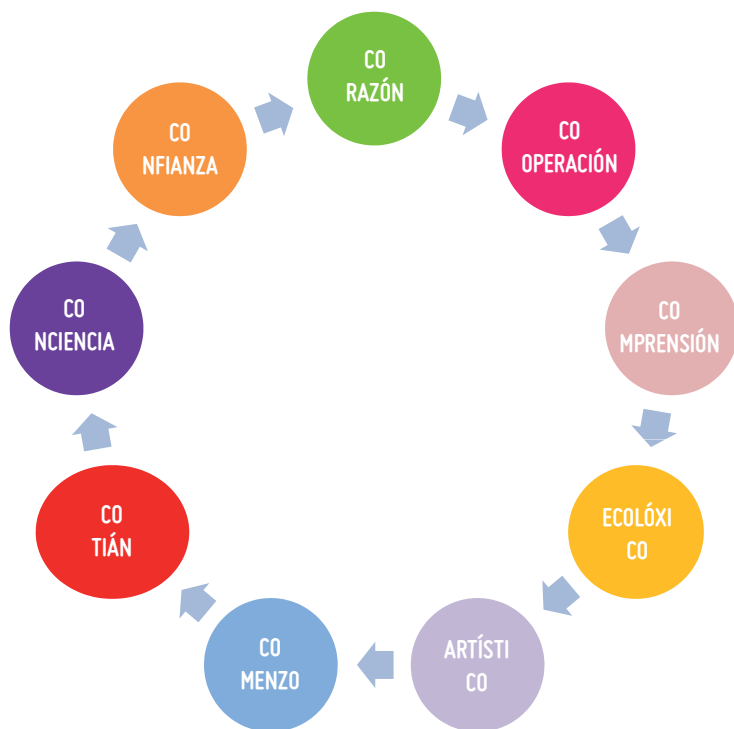
Qué é isto?

O **coaching** é un medio para alcanzar obxectivos, para desbloquear conflitos internos e para axudar a mellorar áreas da nosa vida persoal e profesional, aquilo que queremos cambiar.



cometa
c o a c h i n g

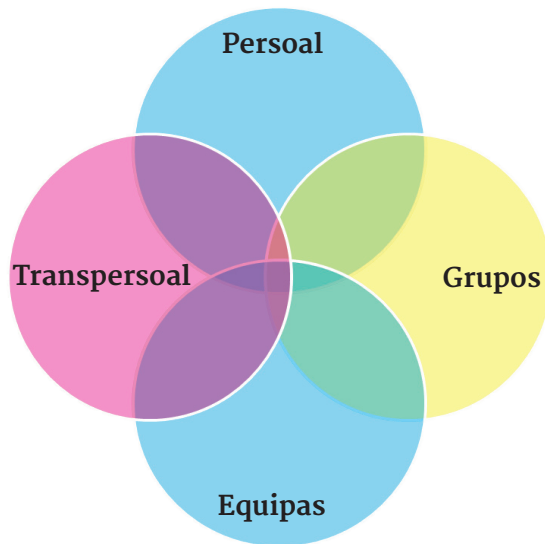
é o lugar onde axudámosche a dar o impulso que precisas para lograr as túas metas **COTIÁNS**.



Traballamos

- **CAMBIOS VITAIS**
(Educación, madurez, adolescencia, desempleo, emprendemento, crises persoais...)
 - **MOTIVACIÓN / AUTOESTIMA**
 - **COMUNICACIÓN POSITIVA**
 - **CREATIVIDADE / INNOVACIÓN**
 - **COACHING PARA A VIDA COTIÁN**
-

Tipos de Coaching



Para quién?

- **ASOCIACIONES E ORGANIZACIONES**
 - **PARTICULARES**
 - **ÁMBITO ESCOLAR**
-

E cómo?

- **FORMACIÓN**
Cursos / Conferencias / Charlas / Obradoiros
 - **PROCESOS DE COACHING**
Procesos de coaching individual / Procesos de coaching para grupos e/ou equipas
 - **PROXECTOS**
Coaching pedagógico / Coaching lingüístico /
Coaching motivacional / Comunicación non violenta
/ Coaching emprendemento / Coaching artístico
-

Dénde?

A necesidade de cambio > A arte > A experiencia > A observación
> O estudo > A reflexión > A participación > As ganas > A Hipnose
Ericksoniana > A PNL > A motivación > A GRATIFICACIÓN.



T 981 574 278 / 686 385 581
cometacoaching@gmail.com

  cometa coaching



REINA D'HOORE

Formeime como xestora de Recursos Humanos, como experta en Coaching, Practitioner en Programación Neuro Lingüística, teatro, creatividade entre outros. Traballei en diversas organizacións (entre elas a Comisión Europea, Escola Europea de Bruxelas, etc.), en ámbitos multiculturais e con persoas de diferentes idades, adaptándome a cambios persoais e de ámbito.



LUIS ARCAY FERNÁNDEZ

Formouse como Enxeñeiro Técnico Agrícola e desenvolveu o seu labor profesional en dúas empresas da súa creación dende os anos 90: Tecno Agrícola SL e TopTerra SLL. O seu interese polas relacións humanas, a comunicación e o crecemento persoal e profesional levárono a formarse como Máster en Coaching e Intelixencia Emocional pola Universidade de Salamanca.